

## Gadget per fitness ed energia ecologici



The Power Box Pedal Powered Generator

(Foto: K-TOR)

Power Box è un generatore a pedale che trasforma il nostro movimento in energia elettrica! Il nuovo gadget è portatile e promette di ricaricare sempre e ovunque i nostri dispositivi elettronici.

### Una pedaliera per ricaricare il tablet

La statunitense **K-Tor** è una società specializzata nello sviluppo e nella produzione di generatori di corrente e gruppi elettrogeni portatili che sfruttano l'energia prodotta dal corpo umano. Il suo ultimo gadget, il **Power Box**, si presenta come la soluzione pratica ed ecologica per chiunque abbia bisogno di un generatore portatile per ricaricare, in qualsiasi momento e circostanza, il proprio device. La gamma di dispositivi elettronici che è possibile alimentare con questo sistema include netbook, telefono cellulare, lettore MP3, fotocamera, GPS o tablet.

Immaginiamo un possibile scenario: siamo in treno, in un caffè o in qualsiasi altro luogo sprovvisto di prese di corrente, e siamo impegnati in una chat o controlliamo il nostro profilo su Facebook, ma ci accorgiamo che il livello della batteria del nostro palmare è basso. In questo caso basterebbe tirare fuori il proprio **Power Box** e mettersi a pedalare ritmicamente senza dover interrompere la propria navigazione o la telefonata. La pedaliera completa pesa circa 1,8 kg e può essere ripiegata per un trasporto più comodo. Ed è in grado di alimentare dispositivi elettronici con un consumo energetico fino a 20 watt.

### Pedalarci con lentezza

Il **Power Box** non è solo un generatore d'emergenza, ma può anche aiutare a minimizzare gli effetti negativi del lavoro sedentario. Pedalare per alimentare il proprio computer o il proprio smartphone, infatti, favorisce la circolazione sanguigna e consente di consumare calorie in eccesso. E in effetti sembra che l'aspetto fitness sembri per il momento l'unico elemento interessante di questo gadget. Per un vero e proprio utilizzo come un generatore, la soglia di 20 watt rappresenta in tutti i sensi il limite di questo dispositivo: 20 watt risultano, infatti, insufficienti a rifornire di energia ad un normale computer portatile. E per i casi di emergenza è comunque più pratico munirsi di una batteria supplementare. L'idea resta comunque interessante e sembra essere diventata da tempo un campo di sperimentazioni per coniugare tecnologie a basso impatto energetico con il fitness. Basti ricordare le cyclette e i cross trainer della **PlugOut** con i quali è possibile generare energia elettrica (fino a 50 watt) durante le attività sportive.

Per maggiori informazioni su tecnologie ecologiche e progetti di riduzione del bilancio energetico è possibile visitare il sito di <http://www.slow-tech.org/> e <http://www.lowtechmagazine.com/>.



K-TOR